

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน
๒๒๕ หมู่ที่ ๕ ตำบลแก่งเสี้ยน อำเภอเมือง
จังหวัดกาญจนบุรี ๗๑๐๐๐

เรียน ^{๒๒} บิดทนาย ๑๒ นาย

จำนวน ๑ ชุด
จำนวน ๑ ฉบับ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา



นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน

(Handwritten signature)



แบบตอบรับจดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน

.....

ชื่อหน่วยงาน.....เลขที่.....หมู่ที่.....

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์.....

ได้รับเอกสารประชาสัมพันธ์ จดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน จำนวน ๑ ฉบับ
ประจำเดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๐ ฉบับที่ ๙ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๐ และให้ดำเนินการเผยแพร่
ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ข้อเสนอแนะ

.....
.....
.....

(ลงชื่อ).....ผู้รับเอกสาร

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....



ทรงพระเจริญ
ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ

จดหมายข่าว



องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเลี่ยน
ประจำเดือนธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๐ ฉบับที่ ๙ ปีที่ ๑

จดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเลี่ยน
ประชุมชี้แจงชาวบ้าน หมู่ที่ ๔,๕,๖,๗ ในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเลี่ยน
เรื่อง : การยกเลิกการเสียภาษีบำรุงท้องที่ (ภบท.๕)



โทรศัพท์ ๐-๓๔๕๑-๐๗๙๗

โทรสาร. ๐-๓๔๕๑-๕๒๔

โดยองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเลี่ยน

จุดบริการประชาชน ป้องกันอุบัติเหตุทางถนน
ในช่วงเทศกาลปีใหม่ ๒๕๖๑ โดยองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเลี่ยน
แขวงวัดเนินพระงาม หมู่ที่ ๔ ตำบลแก่งเลี่ยน



ส่งเสริมและสนับสนุนศูนย์ยุติความรุนแรงในครอบครัว ณรงค์ยุติความรุนแรง
โดยองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเลี่ยน



สารน่ารู้

www.kapook.com

ยาก่อนอาหาร
ควรกินก่อนอาหาร
ตอนท้องว่าง

ประมาณ
30
นาที

ยาก่อนนอน
กินก่อนเข้านอน
ตอนกลางคืน

ประมาณ
15-30
นาที

ยาพร้อมอาหาร



กินหลังจาก
กินอาหารไปแล้ว
ครึ่งหนึ่ง

กินยา ให้ถูกวิธี ง่ายแค่นี้เอง

zzz

ยานี้กินแล้ว
อาจง่วงนอน

ควรหลีกเลี่ยงการขับรถ
หรือทำงานกับ
เครื่องจักรกล

ยากลับอาหาร

ควรกินหลังจาก
กินอาหารเสร็จ

ประมาณ
15-30
นาที



ยานี้กินติดต่อกัน
ทุกวันจนยาหมด

กินให้หมดตามที่แพทย์สั่ง
เพื่อป้องกันการใช้ยา



ยากลับอาหารทันที

ควรกินหลังอาหารทันที
มักเป็นยาที่มีฤทธิ์กดกระเพาะ



ยาที่ต้องเคี้ยว

ให้ละเอียดก่อนกลืน

เช่น ยาลดกรด
เพื่อให้ยากระจายทั่วได้



ข้อมูลจาก สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข