ที่ กจ ๗๑๐๐๑/ว๗๑๖

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน
๒๒๕ หมู่ที่ ๕ ตำบลแก่งเสี้ยน อำเภอเมือง
จังหวัดกาญจนบุรี ๗๑๐๐๐

๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๐

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์จดหมายข่าว

เรียน แจ้งท้าย ๑๕ สาย

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. จดหมายข่าว อบต.แก่งเสี้ยน ประจำเดือนตุลาคม ๒๕๖๐
ปีที่ ๑ ฉบับที่ ๘ จำนวน ๑ ชุด
๒. แบบตอบรับจดหมายข่าว จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน อำเภอเมืองกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี ได้ดำเนินการจัดทำจดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน ประจำเดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๐ ปีที่ ๑ ฉบับที่ ๘ ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐ เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ดำเนินโครงการ และกิจกรรมต่าง ๆ ให้หน่วยงานอื่นและประชาชนโดยทั่วไปรับทราบข่าวสารอย่างทั่วถึง

องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน จึงขอส่งจดหมายข่าวฯ ดังกล่าวข้างต้น มายังหน่วยงานของท่านเพื่อเผยแพร่และประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน ทั้งนี้ หากได้รับแล้วโปรดตอบรับและส่งคืนให้องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยนทราบด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมชาย ฟักทอง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน

สำนักปลัด อบต.แก่งเสี้ยน
งานธุรการ
โทร. ๐-๓๔๕๑-๐๗๙๗ ต่อ ๑๐๓
โทรสาร. ๐-๓๔๕๑-๐๗๙๗

แบบตอบรับจดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน

.....

ชื่อหน่วยงาน.....เลขที่.....หมู่ที่.....

ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

รหัสไปรษณีย์.....

ได้รับเอกสารประชาสัมพันธ์ จดหมายข่าวองค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน จำนวน ๑ ฉบับ ประจำเดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๐ ฉบับที่ ๘ ประจำปี พ.ศ.๒๕๖๐ และให้ดำเนินการเผยแพร ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

ข้อเสนอแนะ

.....

.....

.....

(ลงชื่อ).....ผู้รับเอกสาร

(.....)

ตำแหน่ง .....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ทรงพระเจริญ

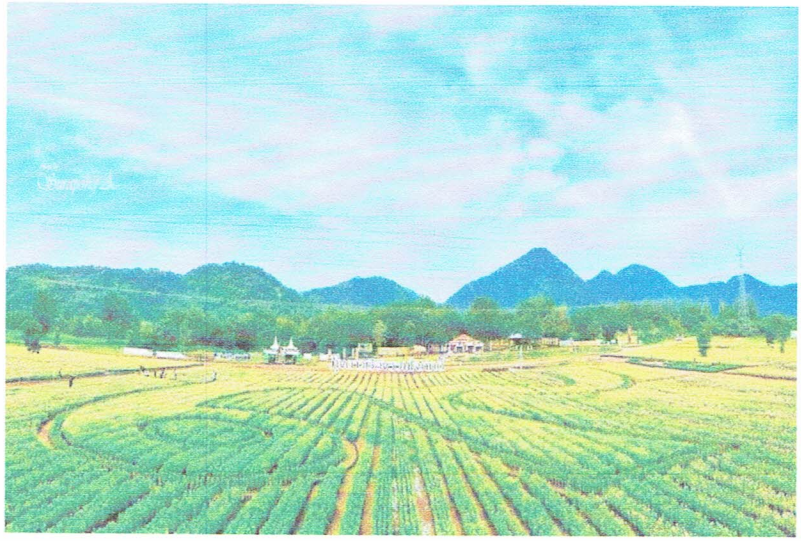
ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่
องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน

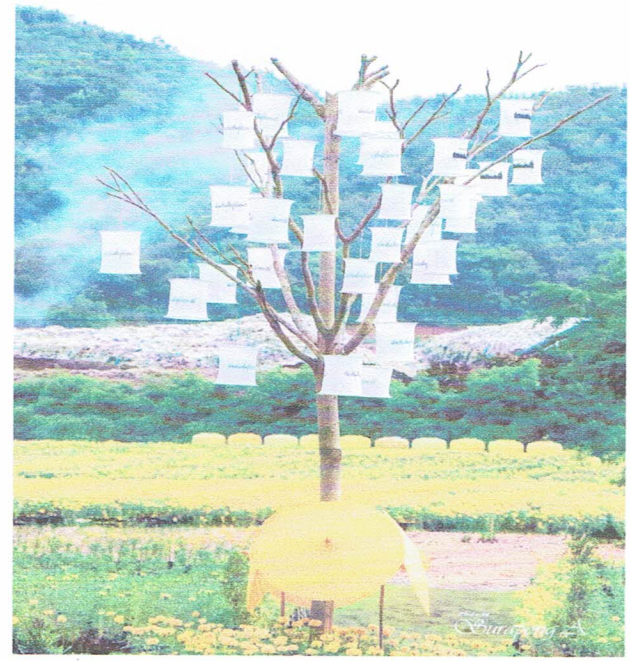
จดหมายข่าว

องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน

ประจำเดือนตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๐ ฉบับที่ ๘ ปีที่ ๑

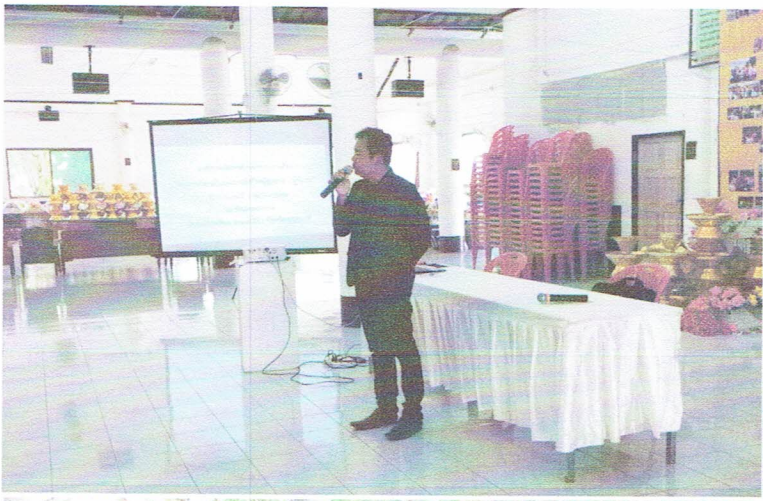
เปิดเข้าชม “ทุ่งดาวเรืองรวมใจภักดิ์” วันที่ ๑๐-๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๐



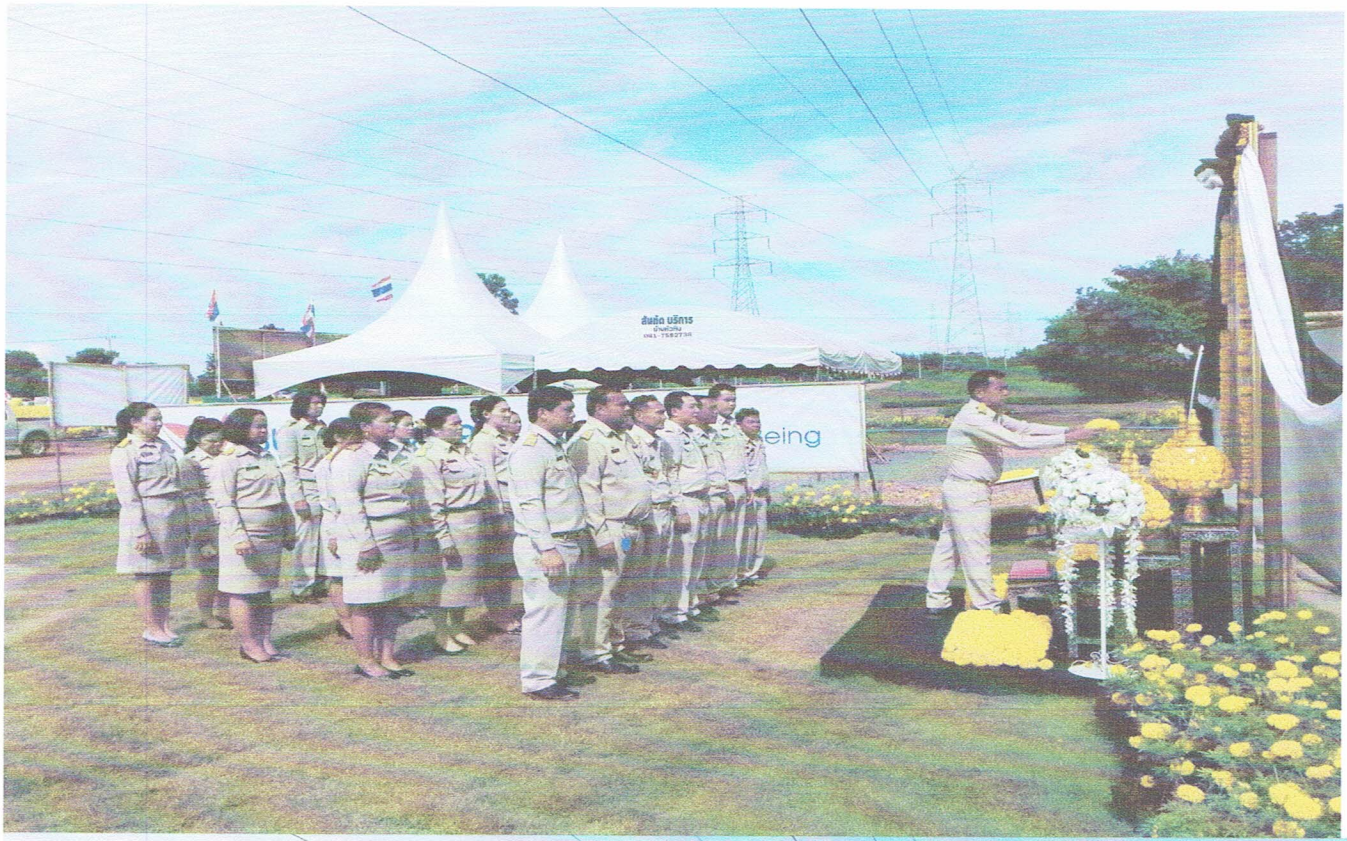


องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน รับลงยืนยันการมีชีวิต ผู้สูงอายุ/ผู้พิการ ม.๔-ม.๗ ตำบลแก่งเสี้ยน

วันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๐



คณะบริหารสมาชิกเจ้าหน้าที่องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน วางพวงมาลัยถวายสักการะ
พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช รัชกาลที่ ๙ ที่ซุ้มประดิษฐานพระบรมฉาลักษณ์
"ทุ่งดาวเรืองรวมใจภักดิ์" วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๐



นายอำเภอเมือง เยี่ยมชมทุ่งดาวเรืองรวใจภักดิ์

วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๐

องค์การบริหารส่วนตำบลแก่งเสี้ยน ส่งมอบดอกไม้จันทน์ที่พัฒนาชุมชนจังหวัดกาญจนบุรี

วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๐ จำนวน ๔,๖๙๙ ดอก

5 สมุนไพรไทย... พิชิตความดันโลหิตสูง

1

พลูคาว

เป็นผักสมุนไพรลดความดันโลหิตสูง ภาวะหลอดเลือดแข็งตัวเนื่องจากมีการสะสมของไขมัน (atherosclerosis) และมะเร็งอีกด้วย

2

คื่นไฉ่

แนะนำให้รับประทานคื่นไฉ่วันละ 4 ต้น เพื่อรักษาความดันให้เป็นปกติ

3

บัวบก

มีคุณสมบัติขยายหลอดเลือด ช่วยให้เลือดไหลเวียนได้ดี จึงสามารถลดความดันโลหิตได้

4

กระเจี๊ยบแดง

ใช้เป็นยาลดความดันโลหิต เป็นยาขับปัสสาวะและยังเชื่อว่ากระเจี๊ยบแดงมีสรรพคุณในการบำรุงไต และหัวใจ

5

มะรุม

ใบและรากของมะรุมมีฤทธิ์ในการลดความดันโลหิตได้ รวมทั้งพบสารสำคัญที่ออกฤทธิ์ลดความดันโลหิต เช่น niazinin A, niazinin B, niazimicin และ niaziminin A and B

ที่มา : ASTVผู้จัดการออนไลน์

ASTVผู้จัดการ infoGraphics www.manager.co.th